Hier erfahren Sie mehr über das Kursangebot der TSG Giengen 1861 e.V.

Wir bieten Ihnen nicht nur ein breites Kursangebot sondern machen dieses auch Nicht-Mitgliedern zugänglich um vielleicht "mal hereinzuschnuppern" oder nur vereinzelte Angebote wahrzunehmen.

Kursangebot mit Zuzahlung

Yoga - Entspannung für Fortgeschrittene

Ort: Paul-Gerhardt-Stift
Termin: dienstags, 17:30 – 19:00 Uhr, 10 Treffen
Leitung: Simone Skott-Bölli u. Helga Reiser
Kursgebühr: TSG: 16,00 €, Nichtm.: 63,00 €

Ort: Walter-Schmid-Halle
Termine: dienstags, 8:30 – 10:00 Uhr, 10 Treffen
Leitung: Helga Reiser
Kursgebühr: TSG: 16,00 €, Nichtm.: 58,00 €

Ort: Walter-Schmid-Halle
Termin: mittwochs, 18:00 – 19:30 Uhr, 10 Treffen
Leitung: Helga Reiser
Kursgebühr: TSG: 16,00 €, Nichtm.: 58,00 €

Fünf Esslinger/Fit bis ins hohe Alter/Braingymnastik

Ort: TSG Halle Schießberg
Termin: Frühjahr / Herbst 10 Treffen
Leitung: Helga Reiser
Kursgebühr: TSG / VDK: 35,00 €, Nichtm.: 70,00 €

Muskel-Fit Gymnastik

Ort: Walter-Schmid-Halle
Termine montags, 8:30 – 10:00 Uhr
donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr 10 Treffen
Leitung: Ursula Beimdieke
Kursgebühr: TSG: 12,00 €, Nichtm.: 30,00

Indoorcycling

Ort: Güssenhalle, Hermaringen
Termine dienstags, 18:15 – 19:00 Uhr
Leitung: Udo Leretz
Kursgebühr: TSG: 25,00 €

Rückenschule

Ort: TSG Halle Schießberg
Termine dienstags, 9:00 – 10:30 Uhr 10 Treffen
Kursgebühr: TSG: 15,00 €, Nichtm.: 30,00 €
Leitung: Corinna Gaschler#

Kursangebot ohne Zuzahlung

Frauengymnastik

Ort: TSG Halle
Termine: montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Leitung: Corinna Gaschler

Ort: TSG Halle Schießberg
Termine: dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Leitung: Simone Skott-Bölli

Fit for Fun
Ort: Bühlhalle
Termin: montags, 19:45 - 20:45 Uhr
Leitung: Lieselotte Auer

Funktionelle Gymnastik für Frauen
Ort: TSG Halle Schießberg
Termin: donnerstags, 9:00 - 10:00 Uhr
Leitung: Helga Reiser

Step-Aerobic
Ort: TSG Halle Schießberg
Termine: montags, 18:15 - 19:30 Uhr
Leitung: Corinna Gaschler

Männergymnastik
Ort: Schwagehalle
Termin: mittwochs, 20:00 - 22:00 Uhr
Leitung: Volker Steinhart

Ort: Walter-Schmid-Halle
Termin: dienstags 19:30 – 20:30 Uhr
Leitung: Udo Leretz

Seniorengymnastik
Ort: Schwagehalle Medienraum
Termin: montags, 10:30 – 11:30 Uhr
Leitung: Corinna Gaschler

Nordic Walking

Ort : Kirnberg (Parkplatz Taubental/Brückle)
Richtung Oggenhausen
Termine: dienstags,

	November – März 15:30 Uhr
	April – Oktober 18:30 Uhr
	Samstags, 8:00 Uhr
Leitung:	Helga Reiser, Horst Reiser
Kursgebühr:	TSG: frei, Nichtm. 26,00 €

Bei Kursen, welche die Mindestteilnehmerzahl 6 nicht erreichen, muss sich die TSG vorbehalten, diese ausfallen zu lassen oder die Gebühren anteilig zu erhöhen.