

## Auflistung unserer derzeit statt findenden Kurse:

Geschrieben von: Geschäftsstelle

Donnerstag, den 25. Mai 2023 um 00:00 Uhr

---

Eine Auflistung unserer Kurse

### Infothek Kurse

	Kurse	Zeiten	Ort
<b>Kursangebote mit Zuzahlung</b>	<b>Muskel-Fit</b>	Mo 8:30-10:00 Uhr Do 18:45-19:45 Uhr	Walter- Walter-
	<b>Indoorcycling</b>	Di 18:15-19:00 Uhr	Güssens
	<b>Yoga</b>	Di 17:30-19:00 Uhr	Walter- Multime
	<b>Yoga</b>	Di 8:30-10:00 Uhr Mi 17:30-19:00 Uhr	TSG Hal Walter-
	<b>Fit bis ins hohe Alter Fünf Esslinger</b>	Mo 8:45-09:45 Uhr	TSG Hal
	<b>Fit und Gesund BrainGym</b>	Do 10:15-11:15 Uhr	TSG Hal
	<b>Nordic Walking</b>	Di 15:30 - 17:00 Uhr Di 18:30 - 19:00 Uhr Sa 8:00 - 9:30 Uhr	Kirnber Brückle
<b>Kursangebote ohne Zuzahlung</b>	<b>Montagsgymnastik</b>	Mo 18:30-19:30 Uhr	Bühlhal
	<b>Frauengymnastik</b>	Di 19:30-20:30 Uhr	TSG Hal
	<b>Funktionelle Gymnastik f. Frauen</b>	Do 9:00-10:00 Uhr	TSG Hal
	<b>Männergymnastik</b>	Mi 20:00-22:00 Uhr	Schwag
<b>REHA-Sport</b>	<b>Männergymnastik</b>	Di 19:30-20:30 Uhr	Walter-
	<b>Herzsport</b>	Mi 14:00-15:00 Uhr Mi 15:00-16:00 Uhr	Güssens
	Teilnahme nach ärztl. Verordnung und Kostenübernahme der Krankenkasse/R		

## **Auflistung unserer derzeit statt findenden Kurse:**

Geschrieben von: Geschäftsstelle

Donnerstag, den 25. Mai 2023 um 00:00 Uhr

---