Geschrieben von: Daniel Eberhardt
Sonntag, den 08. Dezember 2019 um 15:37 Uhr

Am Donnerstag, den 31.10. um 8.30 starteten 10 Schwimmerinnen und Schwimmer am Realschulparkplatz mit 2 Autos in Richtung Bayreuth. Unser erstes Ziel war das Arena Outlet in Bayreuth. Dort stießen noch 3 Schwimmerinnen aus Berlin zu uns.

Mit viel Freude und großer Ausdauer wurden Schwimmanzüge und sonstige interessante Dinge anprobiert.

Unsere Neuerwerbungen konnten wir gleich beim 1. Training, das von 15:00 – 17:00 Uhr angesetzt war, ausprobieren. Auf zwei 50m Bahnen wurden wir von unserer Trainerin Gaby Häußler je nach Leistungsstand eingeteilt und mit einigen interessanten Aufgaben losgeschickt!

Unsere Schwimmsachen konnten wir im Bad lassen, die Bademeisterin stellte uns für die Zeit unseres Trainingslagers eine Sammelumkleide zur Verfügung, was für uns eine große Erleichterung war.

Dafür vielen Dank!

Danach ging es weiter in die DJH Jugendherberge Bayreuth. Nach Verteilung der Zimmer wurden wir im Speisesaal aufs Beste verköstigt.

Für Freitag waren zwei Trainingseinheiten von 8:30 - 10:00 Uhr vormittags und 14:00 – 16:00 Uhr nachmittags angesetzt. Von 10:00 – 11:00 Uhr durften wir an zwei Tagen im Keller des Schwimmbads unsere Muskeln mit Funktionsgymnastik lockern. Unsere Trainerin kannte kein Erbarmen: “ Hacke, Hacke“ hieß es dann. Theraband, Medizinbälle usw. waren bei der „Landeinheit“ unsere Begleiter.

Am Samstag ging es von 8:30 – 10:00 Uhr ins Wasser, nachmittags gab es ein verkürztes Training, da Gaby für uns eine Stadtführung gebucht hatte. Am Infostand in Bayreuth erwartete uns die Stadtführerin, sie zeigte uns einige Sehenswürdigkeiten von Bayreuth. Trotz Regen und Kälte war es interessant, die Geschichte der Stadt zu erfahren. Danke Gaby, danke der

Stadtführerin!

Der letzte Tag, Sonntag. Nach dem Frühstück wurden die Zimmer geräumt und die Betten abgezogen. Nach dem Frühstück ging es los zur letzten Trainingseinheit. Wie in den Tagen zuvor hatte Gaby mit vielen tollen Ideen und Einfallsreichtum unser letztes Training gestaltet. Zum Abschluss Turmspringen, wo manch eine sich ihrer Höhenangst stellte und vom „ 3er und 5er“ Turm sprang!

Es war toll!!! Vielen, vielen Dank Gaby!!!

Ein großes Dankeschön an Juan und Martina fürs Auto fahren.

Vielen Dank an die Bademeister/innen vom Schwimmbad. Der DJH Jugendherberge für die gute Verpflegung.

Danke dem Getränkemarkt Göbel für die gespendeten Getränke, der Bäckerei Hochstatter für die Backwaren und dir Helga fürs besorgen.

Wir hoffen auf eine Wiederholung!!!

Ute Fetzer





