

Selbstverteidigungskurs für Frauen

Geschrieben von: Isolde Schlenga

Montag, den 15. Februar 2016 um 11:19 Uhr



Selbstverteidigungskurs für Frauen - Wir dachten uns, das könnte nützlich sein, also machen wir's!

Wer könnte darüber besser referieren und demonstrieren als eine unserer Kampfsportabteilungen!?

Deshalb bietet unsere Abteilung Taekwondo der TSG Giengen einen Kurs zur Selbstverteidigung für Frauen an.

Teilnehmer: Frauen/Mädchen ab 14 Jahren

Termin: 3 Abende jeweils montags, am 29.02., 07.03., 14.03;

Selbstverteidigungskurs für Frauen

Geschrieben von: Isolde Schlenga

Montag, den 15. Februar 2016 um 11:19 Uhr

Uhrzeit: 20:00 bis 21:45 Uhr Mitzubringen: Trainingskleidung, leichte Turnschuhe, evtl.

Stopper-Socken, Getränk Ort: Walter-Schmid-Halle, Giengen an der Brenz

TSG-Mitglieder: 30 €, Nichtmitglieder: 55 €, Begrenzte Teilnehmerzahl;

Anmeldung und Bezahlung über die TSG-Geschäftsstelle: Tel.: 07322 8418, Email: geschaeftsstelle@tsg-giengen.de

Foto: Pioneer Library System [Self Defense](#) -Kurs