

## **Ab September NEU! „Fitness- Volleyball“**

Geschrieben von: Michael Jaskula

Montag, den 01. Oktober 2018 um 09:23 Uhr

---

Ab September 2018 neu bei Volleyball Giengen!

### **„Fitness- Volleyball“**

**45 Minuten Fitness** (Kraft, Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit...)

**und**

**45 Minuten Volleyball** (Spiel)

Wann: Mittwoch von 20.15 Uhr bis 21.45 Uhr

Wo: Bühlturnhalle

Wer: alle ab 16 Jahren, egal ob weiblich oder männlich mit Interesse an Fitness und Volleyball

## **Ab September NEU! „Fitness- Volleyball“**

Geschrieben von: Michael Jaskula

Montag, den 01. Oktober 2018 um 09:23 Uhr

---

**Probier es aus, wir freuen uns auf dich!**

Leitung: Michael Jaskula