

23.09.2023 Trainingslager Damen 4

Geschrieben von: Tim Fräsdorf

Sonntag, den 08. Oktober 2023 um 11:59 Uhr

Nach dem knapp verpassten Aufstieg in der letzten Saison, arbeitet die Mannschaft intensiv daran dieses Jahr wieder oben mitzuspielen. Dafür stand in der Vorbereitung ein Trainingslager und vier Testspiele an.

Da im Sommer keine Trainingspause eingelegt wurde, konnte die Mannschaft recht früh das erste Testspiel gegen den VFL Großkötz 2 bestreiten. Das Trainerteam nutzte die Chance und konnte verschiedene Konstellationen der Mannschaft testen. Am Ende stand auch ein 3:0 Erfolg zu buche. Ca. zwei Wochen später stand dann ein zweitägiges Trainingslager auf dem Plan, um zu einer die Mannschaft noch etwas näher zusammenzuführen und zum anderen um nochmals vor den weiteren Testspielen etwas an der Technik und Taktik zu feilen. Nachdem am Samstag etwas Team-Building und zwei Trainingseinheiten auf dem Plan standen, waren am Sonntag die SG Volley Alb/Brenzthal 5 und der TV Dillingen 2 als Testspielgegner zu Gast. Beide Spiele konnten jeweils mit 3:0 gewonnen werden.

Nachdem alle Testspiele zuhause ausgetragen wurden, bildet ein Auswärtsspiel beim SC Unterschneidheim 2 den Abschluss der Vorbereitung. Die Mädels konnten sich auch hier mit 3:0 durchsetzen und gewinnen somit alle vier Vorbereitungsspiele.



23.09.2023 Trainingslager Damen 4

Geschrieben von: Tim Fräsdorf

Sonntag, den 08. Oktober 2023 um 11:59 Uhr
