

Wettkampfgymnastik

Geschrieben von: mh

Sonntag, den 25. Mai 2008 um 16:05 Uhr

Wettkampfgymnastik – das ist die Verbindung von Bewegung und Musik, bei der gleichzeitigen Handhabung der Handgeräte. Das derzeitige Wettkampfprogramm der P(flicht)-Stufen (P1-P9) umfasst Pflichtübungen mit den Handgeräten Seil, Reifen, Ball, Keulen und Band.

Die Wettkämpfe werden als Einzel- und als Mannschaftswettkämpfe (ab P5/P6) durchgeführt. Die Wettkampfgymnastik ist eine typische Sportart für Mädchen. Es können jedoch auch männliche Sportler Wettkampfgymnastik betreiben (mit den Übungen Seil, Stab, Keulen und Medizinball).

Wir von der TSG Giengen sind momentan ca. 50 Mädchen im Alter von 5 bis 19 Jahren die mit viel Freude für ihre jeweiligen Pflichtübungen und Show-Auftritte trainieren.

Wer Interesse bekommen hat, der schnuppert einfach mal bei uns rein (siehe Trainingszeiten) oder meldet sich bei uns (siehe Ansprechpersonen).