



## **Rhythmik - Allgemein**

Wettkampfgymnastik - eine Sportart für Mädchen und Frauen. Anmutige Bewegungen, Rhythmusgefühl, Beweglichkeit, gekonnter Umgang mit dem eigenen Körper und dem Handgerät – das zeichnet die Gymnastik aus.

Das derzeitige Wettkampfprogramm der P(flicht)-Stufen (P1-P9) umfasst Pflichtübungen mit den Handgeräten Seil, Reifen, Ball, Keulen und Band und für die Kleineren Übungen ohne Handgerät.

Die Wettkämpfe werden als Einzel- und als Mannschaftswettkämpfe durchgeführt.

Die Wettkampfgymnastik ist eine typische Sportart für Mädchen. Es können jedoch auch männliche Sportler Wettkampfgymnastik betreiben (mit den Übungen Seil, Stab, Keulen und Medizinball).

### **Rhythmik - TSG Giengen**

Wir von der TSG Giengen sind momentan rund 55 Mädchen ab 3,5 Jahren die mit viel Freude für ihre jeweiligen Pflichtübungen und Show-Auftritte trainieren.

Wer Interesse bekommen hat darf sich gerne einfach bei uns melden [\(siehe Kontaktperson\)](#) .

# Turnen - Rhythmik - Über uns

Freitag, den 05. Oktober 2007 um 18:00 Uhr

---