In den Trainingsstunden werden talentierte und turnbegeisterte Mädchen trainiert.
Die Gruppe besteht derzeit aus ca. 45 Mädchen im Alter von 6 bis 16 Jahren.

Die Trainingseinheit beginnt mit Aufwärmen und anschließendem Training an den Turngeräten Boden, Balken, Sprung, Reck oder Stufenbarren. Die für die Wettkämpfe erforderlichen „P-Übungen“ werden eingeübt.

Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Kondition werden trainiert, weil es die Voraussetzung zum Turnen ist.

Einsatzbereitschaft und Disziplin werden gefördert, ebenso die Kameradschaft und der Teamgeist.

Ganz wichtig für uns ist auch der Spaß und die Freude am Turnen.

Wir nehmen regelmäßig an Wettkämpfen auf der Gau- und Bezirksebene teil, wo das Gelernte demonstriert und gezeigt wird.

Derzeit sind wir eine sehr erfolgreiche Mannschaft, wobei sich auch Turnerinnen von uns zu den Landesmeisterschaften qualifizieren konnten.

Mit Fleiß, Konzentration und Körperbeherrschung wird 2 bis 3 Mal pro Woche geübt, vom Handstand über den Flickflack bis hin zum Salto.

Ebenso gehören Trainingseinheiten in Staffelläufen, Leichtathletik und Einstudieren von Aufführungen dazu mit dem Ziel, auch auf den jährlichen Mehrkämpfen, Kindergauturnfest und Jahresabschlussfeiern erfolgreich zu sein.

Welche Termine und Wettkämpfen anstehen, seht ihr in der Rubrik "Termine".

Neugierig geworden? Dann besucht uns zu unseren Trainingszeiten.

Wir freuen uns auf euer Kommen.

Turnen macht Spaß !!

BENZ Geräte

TSG
GIENGEN